



PERHEKUNTOUTUS 2009

**INVALIDILIITON
LAHDEN
KUNTOUTUSKESKUS**



PERHEKUNTOUTUS

Perhekuntoutuksessamme, jota toteutamme erilaisilla perhekursseilla ja parikursseilla, autamme perhettä sopeutumaan niihin muutoksiin, joita perheenjäsenen vammaisuus on tuonut mukanaan.

Tavoitteenamme on ohjata perhettä löytämään onnellinen ja toimiva arki ja olemaan ihan tavallinen perhe.

Teemme asioita yhdessä uskomalla siihen, että näin syntyy jokaiselle perheenjäsenelle tietämys perheen yhteisestä hyvästä.

Kurssin teema, nimi ja vertaisryhmä rakentuu perheen vammaisen perheenjäsenen iän, elämäntilanteen tai ”vammautumisen elämänsä kaaren” ympärille.

Meillä keskeinen näkökulma on koko perheen toimintakyky ja vuorovaikutus.

Viikon kestävillä perhekursseilla pääpaino on vertaisryhmällä ja perhetoiminnalla sekä kurssin nimeen liittyvien aiheiden käsittelyllä.

Kaksiosaisilla perhekuntokursseilla on ryhmämuotoista kuntoutusta, jossa pääpaino on lapsen luonnollista kasvua ja kehitystä sekä ainutlaatuisuutta turvaavien keinojen ja ajatusmallien harjaannuttamisessa sekä vanhempien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja jaksavan vanhemmuuden tukemisessa.

Perhekursseilla panostamme lapsen äänen ja ilon kuulemiseen. Vammaisuudesta myös puhutaan yhdessä ääneen.

Kuntouttavan ja ohjaavan hoitotyön avulla tehdään mahdolliseksi kaikkien osallistuminen. Kurssien toteuttamiseen osallistuu mm. perheterapeutti, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä, lääkäri ja lastenhoitajat.



Liikuntavammaisten 1-3-v. lasten perheiden ”eka-kurssi”

19.04. - 25.04. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on 1-3-vuotias liikuntavammaisen tai monivammaisen lapsi. Perheet osallistuvat sopeutumisvalmennuskurssille ensimmäistä kertaa. Tieto lapsen kasvun ja kehityksen tukemisesta, kuntoutusmahdollisuuksista ja yhteiskunnan tukimuodoista on ”eka kurssilla” oleellista. Vammaisuutta koskevan tiedon ja siihen liittyvien tunteiden käsittely, neuvonta ja ohjaus yhdessä moniammatillisen kuntoutuksen asiantuntijoiden kanssa antaa perheelle keinoja elää tavallisen lapsiperheen elämää. Toisten perheiden tuki, keskustelut heidän kanssaan ja perheen yhteisessä toiminnassa saadut vinkit auttavat selviytymistä arjessa.

Kela 9§, 10§ ja 12§ (30647), sosiaali- ja terveydenhuolto

Teini-ikäisten liikuntavammaisten lasten perhekurssi

22.06. - 28.06, koko perhe (7pv)

29.06. - 01.07. nuoret yksin (3pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on teini-ikäinen liikuntavammaisen tai monivammaisen nuori. Kaksiosaisella kurssilla keskitytään nuoren kasvuun ja kehitykseen ja murrosiän tuomiin muutoksiin nuoren ja hänen perheensä arjessa. Murrosiän haasteet nuorelle itselleen ja koko perheelle liittyvät usein nuorena tapahtuviin fyysisiin ja psyykkisiin muutoksiin. Ne näkyvät sosiaalisen elämän alueella, tunne-elämässä, käyttäytymisessä, pyrkimyksinä irtaantua vanhemmista ja tahtona itsenäistyä. Oma sukupuolirooli vahvistuu. Elämä on usein ailahtelevaista. Vamma tai sairaus tuo tähän kehitysvaiheeseen omat lisänsä, joiden ilmentymiä tutkitaan yhdessä muiden perheiden kanssa. Kurssilla nuoria kannustetaan mahdollisimman itsenäiseen toimintaan ja harrastuksiin. Vanhemmat saavat tietoa keinoista tukea nuoren kasvua aikuisuuteen ja vanhemmuuden tärkeää osuutta siinä. Sisarusuhdetta pidetään merkittävänä ja vamman tai sairauden vaikutuksista siihen puhutaan.

Perhettä tuetaan mielekkään arjen muodostumiselle tässä kuohuvassakin elämänvaiheessa. Vanhemmat harjoittelevat antamaan tilaa vammaisen nuoren intimitteille, itsenäistymiselle ja totuttujen rajojen ylittämiseksi. Vanhempien lähdettyä kurssilta, nuoret, joilla on vamma jäävät vielä kolmeksi päiväksi toimimaan omassa ryhmässään ja harjoittelemaan nuoren ”omia juttuja”. Tämä mahdollistaa nuorelle turvallisen irtautumisen omasta perheestä jo tutuksi tullessa ympäristössä ja vahvistaa nuorten itsensä ja koko perheen uskoa teini- nuoren selviytymiseen.

Kela 9§ ja 10 ja 12§(30991), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

Teini-ikäisten harvinaisiin vamma-ryhmiin kuuluvien lasten perhekurssi

nuoret 12.07. - 18.07. (7 pv)

koko perhe 12.07. - 14.07. (3pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on teini-ikäisellä nuorella on harvinainen vamma tai sairaus. Harvinainen vamma tai sairaus tuo tähän kehitysvaiheeseen omat lisänsä, joiden ilmentymiä tutkitaan yhdessä muiden perheiden kanssa.

Kela 9§ ja 10§ ja 12§ (30912), sosiaali- ja terveydenhuolto

Lyhytkasvuisten lasten perhekurssi

28.06. - 04.07. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on alle 16-vuotias lyhytkasvuinen lapsi. Kurssin ohjelmassa on perinnöllisyyslääkärin luento ja keskustelu, jossa saa tietoa ja voi kysellä mieltä askarruttavista asioista. Vertaisuus osallistujien kesken erilaisissa rooleissa ja tieto yhdistystoiminnasta antaa voimia ja tuo toivoa tulevaisuuteen. Moniammatillisen kuntoutuksen asiantuntijoiden antamassa neuvonnassa ja ohjauksessa sekä perheiden yhteisessä toiminnassa vanhemmat, lapset ja koko perhe yhdessä saavat vinkkejä, joita voi soveltaa omaan arkeen.

Kela 9§,10ja 12§ (30990), sosiaali- ja terveydenhuolto

Leikki-ikäisten liikuntavammaisten lasten perhekurssi

05.07. - 11.07. (7 pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on alle kouluikäinen liikuntavammaisen tai monivammaisen lapsi.

Kurssi mahdollistaa kiireisen arjen keskeltä ottaa aikaa koko perheelle yhdessä toimimiseen, kokemusten jakamiseen sekä vertaistukeen muiden samankaltaisissa elämäntilanteissa elävien perheiden kesken. Tässä elämänvaiheessa vanhemmuuden sujuminen ja eri asioiden yhteensovittaminen on haaste, joka saa vanhemmat kyseenalaistamaan jaksamistaan.

Kurssilla etsitään yhdessä käytännön ratkaisuja perheen yhteiseen toimimiseen ja edellytyksiä hyvään vuorovaikutukseen.

Lapsia rohkaistaan sellaiseen ryhmässä toimimiseen, jossa kaikki voivat olla mukana ja osallistua. Lapsen ikäkauteen kuuluvan leikin ja toiminnan avulla luodaan riemun hetkiä ja tuetaan sisarusuhteita.

Kela 9§ ja 10§(30761), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

Dysmelia - lasten perhekurssi

19.07. - 25.07. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa alle 16-vuotiaalla lapsella on dysmelia. Kurssilla perehdytään lapsen dysmelian vaikutuksiin perheen arjessa, sairauteen elämän muutoksena sekä lapsen kasvun ja kehityksen tukemiseen.

Vertaisuus osallistujien kesken erilaisissa rooleissa ja kokemusten jakaminen arjen ratkaisusta antaa voimia ja tuo toivoa tulevaisuuteen.

Erikoislääkärin ja proteesiteknikon tapaamisissa vanhemmat saavat tietoa ja ohjausta dysmeliaan liittyvissä kysymyksissä.

Moniammatillisen kuntoutuksen asiantuntijoiden antamassa neuvonnassa ja ohjauksessa sekä perheiden yhteisessä toiminnassa vanhemmat, lapset ja koko perhe yhdessä saavat vinkkejä toimivaan arkeen.

Kela 9§ ja 10§ ja 12§ (30904), sosiaali- ja terveydenhuolto

Yläasteikäisten liikuntavammaisten lasten perhekurssi

26.07. - 01.08. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on ylä-astetta käyvä kouluikäinen liikuntavammaisen tai monivammaisen lapsi.

Lapsen kehittyessä nuoreksi, alkaa sanallinen vääntäminen, keskustelu oikeuksista ja velvollisuuksista. Nuoren itsenäistyminen tuo lähemmäksi myös kysymykset hänen tulevaisuudestaan.

Perhettä kannustetaan yhteiseen toimimiseen ja oleiluun kuntoutuksessa. Vuorovaikutusta tuetaan ja kokeillaan erilaisia keinoja, joilla vanhemmat voivat tukea nuortensa itsenäistymistä.

Nuoria kannustetaan oman mielipiteen ilmaisuun, omien valintojen tekemiseen, toisten huomioon ottamiseen, sosiaalisten suhteiden luomiseen ja harrastamiseen.

Kela 9§ ja 10§ ja 12§ (30790), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt



Ala-asteikäisten liikuntavammaisten lasten perhekurssi

02.08. - 08.08. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa on ala-astetta käyvä kouluikäinen liikuntavammaisen tai monivammaisen lapsi. Kurssilla opitaan niitä taitoja, jotka edesauttavat lasta koulutiellä. Vanhemmat saavat tietoa miten olla tässä mukana. Lapsia tuetaan ryhmässä toimimiseen ja toistensa huomioon ottamiseen, koska ryhmään kuulumisella ja hyväksytyksi tulemisella ikätovereiden joukossa on kouluikäisille suuri merkitys.

Kela 9\$, 10\$ ja 12\$ (30766), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt

Kampurajalkaisten lasten perhekurssi

22.11. - 28.11. (7pv)

Kurssi on tarkoitettu perheille, jossa alle 16-vuotiaalla lapsella on kampurajalka. Lapset voivat muiden ikäistensä saman sairausryhmän lasten ja nuorten kanssa leikissä ja muussa toiminnassa saada onnistumisen ja ilon kokemuksia. He huomaavat, että toisilla lapsilla voi olla samoja pulmia tai oppivat erilaisia tapoja puhua asioista. Ohjelmassa on ortopedin ja kipsimestarin tapaaminen, jossa vanhemmat saavat tietoa ja voivat keskustella kampurajalkaisen lapsen hoitoon ja kuntoutukseen liittyvistä kysymyksistä. Neuvonta ja ohjaus sekä keskustelut kuntoutuksen eri asiantuntijoiden kanssa lisää ymmärrystä, jota tarvitaan lapsen kasvun ja kehityksen tukemisessa. Perhe saa keinoja elää tavallisen lapsiperheen elämää ja rakentaa perheen yhteistä hyvää.

Kela 9\$, 10\$ ja 12\$ (30856), sosiaali- ja terveydenhuolto



Perhekuntokurssi vammaisten lasten perheille

Perhekuntokurssi on tarkoitettu perheille, joissa on vaikeasti liikuntavammainen alle 16-vuotias lapsi.

Tavoite on sellaisten keinojen ja toimintamallien löytäminen, jotka tukevat perhettä arkielämässä ja auttavat vanhempia selviytymään paremmin lapsen kasvuun, ohjaukseen, hoitoon ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Kurssilla harjoitellaan ja opitaan asioita, jotka edistävät kaikkien perheenjäsenten hyvinvointia ja toimintakykyä sekä koko perheen toimivaa vuorovaikutusta ja yhteenkuuluvuutta.

Lapsi, jolla on vamma ja hänen sisaruksensa tarpeeseen ovat lähtökohta kurssin eri ohjelmissa. Lapset saavat harjoitusta moniin taitoihin toimiessaan ikänsä mukaisissa kuntoutuksen ammattilaisten ohjaamissa ryhmissä. Vanhempien ergonomiohjaus, liikuntaryhmät ja fysioterapia edistää heidän fyysistä toimintakykyään ja auttaa itsestä huolehtimisessa.

Kaksiosaisella kurssilla on välijakson tehtäviä. Opittuja asioita siirretään kotona käytäntöön.

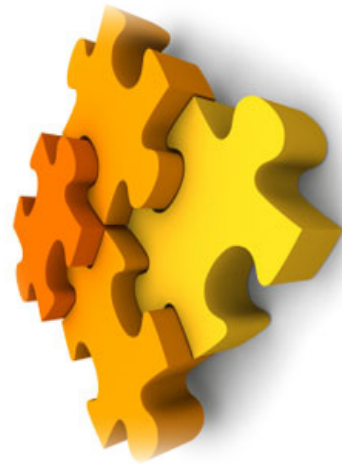
Seurantajaksolla arvioidaan onnistumisia ja esteitä.

Perhekunto 2 a-b

a) 07.06. - 14.06. (8 pv)

b) 28.11. - 05.12. (8 pv)

Kela 9§ ja 10§ (33679), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt



UUTTA!

YHTEISEN TEKEMISEN PERHETOIMINTA-KURSSIT PERHEILLE, JOISSA ON VAMMAINEN LAPSI

Yhteisen tekemisen perhetoimintakurssi 1

05.05. - 09.05. 2009 (5pv)

Kela 9, 10 ja 12§ (30996), sosiaali- ja terveydenhuolto, vakuutusyhtiöt, Invalidiliitto

Yhteisen tekemisen perhetoimintakurssi 2

18.10. - 22.10. 2009 (5pv)

Kela 9§, 10§ ja 12§ (33728), sosiaali- ja terveydenhuolto, Invalidiliitto

Kurssit on tarkoitettu perheille, joissa on alle 16-vuotias liikuntavammainen tai monivammainenlapsi. Kurssille voivat osallistua myös sisarukset ja vanhemmat.

Perheet saavat kokemuksia yhdessä toimimisesta, vinkkejä arkiseen yhdessäoloon ja tietoa erilaisista liikunta- ja harrastusmahdollisuuksista luovissa tekemisissä kuntoutuskeskuksessa ja lähiympäristössä.

Heille tarjoutuu ilon ja onnistumisen hetkiä perheenä. Näin jokainen perheenjäsen voi oppia itsestään ja toisistaan.

He voivat nauttia elämästään ja saavat rohkeutta kokeilla oppimiaan asioita myös kotioloissa.



Kursseille hakeudutaan Kelan toimiston kautta
täyttämällä Kelan kuntoutushakemus
Ku 102. Hakuaika kursseille on jatkuva.
Liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai
lääkärin B-lausunto.
Päätökset kurssille valinnasta tehdään
Kelan toimistossa.



Jos haluat tietää lisää kursseista
ja niille hakemisesta,
soita tai meilaa
Satu Saksiselle:
puh. (03) 812 8207
satu.saksinen@invalidiliitto.fi



INVALIDILIITON LAHDEN KUNTOUTUSKESKUS
Launeenkatu 10, 15100 Lahti
p. (03) 812 811, fax (03) 7330 250
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi/laku